

# にこにこサロン

## 9月の活動報告

- ① 山本道子さんの指導で軽くストレッチ
- ② 牛乳パックとオアシス（生け花用スポンジのようなもの）で花器を作りボランティアグループ「花と緑」さんがふれあいセンター周りで手入れをしているお花や色とりどりの緑を個性豊かに生けました。全員で品評会を行い楽しい時間を過ごしました。
- ③ 最後はお茶で喉をうるおし、おしゃべりをして解散。

☆お世話いただいたボランティアの方々ありがとうございました。

みんなで笑って、しゃべって、  
楽しくすごしませんか