



ひよどりっ子のごはん



メニュー

1. 中華風唐揚げ(サニーレタス)
2. シーチキンスパゲティサラダ
(ブロッコリー&人参グラッセ)
3. 新玉ねぎと小松菜の味噌汁
4. 胚芽米のたぬきごはん
5. ゼスプリー紅茶ゼリー



☞ ゼスプリーさんから「サンゴールドキウイ」
頂きました。お土産にもお持ち帰りしました。



開催日 2025年(R7) 5月22日(木)

農園より サニーレタス 小松菜 ネギ 人参頂きました。

スターバックスさんからホワイトモカ頂きました。



参加人数			
	子供	37	名
	一般	13	名
	ボランティア	11	名
合計		61	名



コープさんに頂いた「胚芽米」で栄養たっぷりの「たぬきごはん」(天かす入り) 作りました