



合併誌

第 78 号
2025.2.23

ひよどり台

エコタウンだより

発行 ひよどり台エコタウンクラブ(ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会環境対策部会)
神戸市北区ひよどり台3-4 ひよどり台交流プラザ 内 電話&FAX: 743-0052

ひよどり台クリーンステーションの 「容器包装プラスチック」収集が金曜日から水曜日に

お知らせ

令和7年4月からひよどり台の各ステーションでの収集曜日が変更になります。環境局北事業所による効率的な収集ルートの見直しによるものです。

利用者にとっても水曜日に「缶・ビン・ペットボトル」と一緒に出せますので、便利になります。もちろん資源はそれぞれ別々に詰めましょう。



交流プラザ 収穫祭セリ市開催

12/2 ふれあい喫茶・フリーマーケットと同時開催。農園野菜の販売をしました。来場者は100名以上！常連さん同士のコミュニケーションの場になっています



農園野菜が「こども食堂」で役立ってます

月1回第4木曜日ふれあいセンターにて「ひよどりっ子のごはん」を開催しています。毎月エコ農園より新鮮野菜の提供を頂いています。

1月メニューは

- ① セレベス親里芋のコロッケ
- ② カブと豆腐の豆乳スープ
- ③ 大根とミズナのマヨポンサラダ
- ④ 安倍川餅 でした。

※季節感あふれるメニューには新鮮野菜が欠かせません。今後もご協力よろしくお願いします。



ひよどりっ子のごはん登録用QRコード

こうベキエーロ体験記

始めませんか？ 生ゴミダイエット

生ゴミを少し小さくくだき穴を掘って埋め込み、土をかぶせます。日当たりの良い屋外に置きます。微生物が分解してくれるのです。

今の時期なら2週間ぐらいかかります。魚・肉・ごはん等は分解が早く、臭いもなくどんな状態になっているのか、掘ってみてビックリ！

全て生ゴミがなくなりきれいな土だけでした。何度うめてもカサも増えません。不思議です。少しでも収集ゴミを削減できるよう、皆様も協力してみませんか？

(1丁目のYさん、神戸市のモニターとして体験) 詳しくは神戸市ホームページを参照してください。

ふれあい⁹⁷

神戸市北区ひよどり台3-8 中央公園内
ひよどり台地域福祉センター(愛称:ふれあいセンター)
ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会発行
☎ & Fax: 078(741)6658
<http://hiyohureai28.skr.jp/> ⇒

阪神・淡路大震災 30 年を迎えて

ひよどり台防災福祉コミュニティ 明石民雄

『災害からご自身とご家族のいのちを守るために、
できることから取り組んでみませんか?』

「防災」の第一歩は生活防災と言われるものです。家庭内で以下を話し合ってください。

- ① 家族の避難先がバラバラにならない様、避難場所を前もって決めておく。(小学校・中学校・親戚の家など)
- ② 食料品は日常で使うものをちょっと多めに買って、使ったら買い足す「ローリングストック」を進めておく。飲料水は一日3ℓ/1人で三日分が目安。
- ③ ペット(犬・猫)の避難受入れは現在「鵜台中学校」となります。(小学校は調整中) また、避難所では、動物アレルギーをもつ方もいるため、飼い主とペットが同じ部屋で一緒に過ごすことはできません。そして他のペットと一緒に過ごせるような「しつけ」をしておく。ペットフードも忘れず持参。
- ④ 避難先で必要となる物品(歯ブラシ若しくは液体歯磨き・タオル・紙おむつなど)常備薬やお薬手帳、メガネなど。

「防災」の第二歩として、台風・豪雨時などに備えて。

- ⑤ 情報は事前にテレビ・ラジオ・スマホなどによる情報伝達で容易に入手できる時代です。慌てずに「避難情報のポイント」を確認し防災行動をとってください。
※対象箇所での警戒レベル3は高齢者等避難に時間を要する方は避難、警戒レベル4は全員避難、警戒レベル5はすでに災害が発生・切迫している状態です。今いるお住まいのなかで安全な場所(二階、山側より離れた部屋)に移動してください。

「防災」の第三歩として、地震に備えて。

- ⑥ 南海トラフ地震を理解し安心に暮らすため神戸市広報紙 KOBE1月号(2025年)の挟み込み記事「南海トラフ地震に備えよう?」(保存版)を今一度家族で目を通し話し合ってください。(インターネットからも入手できます)
- ⑦ 想定される神戸市内の震度は最大震度6強です。まずは命を守る行動を！建物の中にいるときは頭を守り頑丈な机の下など、物が落ちてこない、倒れてこない場所に隠れる。家族で家具の固定や配置の工夫を話し合い必要な処置をしておく。

最後に「防災」の第四歩として最も基本事項として

- ⑧ 地域内での仲間づくりの活動の輪に参加してください。
普段から健康作りやママ友などの地域活動の仲間に入って毎日を過ごし、互いに顔見知りの繋がりを図っておいてください。



1月13日 ひよどり台どんとまつり

今年も無病息災を祈り開催
スタッフの皆さんご苦労様でし

青少協主催



日時:令和 7 年 3 月 16 日(日)

午後
場所:ひよどり台中央公園



みんなあつまれ!

春のこどもまつり

主催 青少協





ふれあいセンター シニアのつどい場紹介

ゲームや体操・歌でリフレッシュ にこにこサロン

毎月第2火曜日 13:30~15:00

わくわく体操

毎月第3火曜日 13:00~15:00

童（わらべ）の会

毎月第2・4金曜日 10:00~

俳句

毎月第3金曜日 13:00~

どなたでもご参加ください

ふれまち協賛スマホ無料相談

期間：1月~3月20日 毎週木曜

場所：交流プラザ（13:30~15:30）



ご自身のスマホで使い方などわからないことなどにお答えします。（30分程度）ふれあいセンターで「前日迄に」予約してください。 ☎741-6658（原則一人1回）

第49回きたきたまつり

日時：6月07日 12:00~17:00

場所：しあわせの村芝生広場

地域団体による出店や物販、ステージなど、さまざまな催しが目白押し！



ひよどり台クラブで 楽しいひとときを仲間とともにすごしませんか

どなたでも大歓迎～

問合せは 武富(090-2048-8867)へ

【ひよどり台クラブ同好会概要】

令和6年度 会員数=141名 年会費 2,400円 同好会 10クラブ
主な行事 ☆3月カラオケ演芸 ☆4月定期総会 ☆9月敬老祝賀会
地域交流 ☆夏祭り（8月） ☆ワイワイフェスタ（10月）

【ひよどり台クラブ同好会活動】

- ◆ グラウンドゴルフクラブ
場 所=Aグラウンド 時 間=9時00分～ 組分けは籤引き
活動日=毎週土曜日。3月~6月・9月~12月の水・木曜日。
GG大会=3月~11月の奇数月第4週に開催 HCにて組分け
- ◆ 歩こう会=毎週月曜日 しあわせの村周回道路ウォーク（自由参加）
集合場所=シルバーカレッジ前の芝生広場 時間=9時20分集合・体操後にスタート
- ◆ 山歩会=3月~6月・9月~11月の第4週の月曜日（詳細ふれあいセンターに掲示）
（但し12月のみ第2週の月曜日にあいな里山公園野菜の収穫体験）
近郊の行楽地、観光地、史跡などへ小旅行（行先は世話人で協議決定下見）
- ◆ カラオケ=毎週日曜日午後 場所=ふれあいセンター
- ◆ ハワイアンダンス=毎週火曜日 9時30分～ 場所=ふれあいセンター
- ◆ ペタンク=毎週水曜・土曜日午後 場所=6号緑地公園
- ◆ ゴルフクラブ=しあわせの村すずらんコース 年1回各ゴルフ場本コース
- ◆ バスツアー=（区老連・市老連主催） 参加希望者は申込
①初詣旅行（1月） ②春季1泊旅行（3月） ③ウォークツアー（5月）
④施設見学旅行（8月） ⑤ふれあいウォークラリー（10月） ⑥秋季旅行（11月）他



グラウンドゴルフ頑張ってます



4団地横の緑地でペタンクを楽しんでいます



令和7年初詣 射楯兵主神社

地域福祉（ふれあい）センター利用案内

開 館 午前9時~午後5時
休館日 月曜日・12/28~1/5・8/13~15
運営協力金（利用料）
午前9時~12時、午後1時~5時
ホール 1,000円、和室 500円
調理コーナー 1,000円

お問い合わせ ☎741-6658へ
Web 予約申込は当ふれまち HP からどうぞ



※団体利用のみ受け付けます。
※利用日の前月1日から3日前までに受付に申請してください。
※次の人が気持ちよく使える様、利用後は清掃をしてください。
※公共交通機関でお越し下さい。駐車場は3台のみ可。

◆地域福祉センターは営利目的および政治活動には利用できません◆

地域福祉センターには RISO 印刷機を置いています。

地域活動のための大量印刷にご利用ください。

白黒印刷およびフルカラー印刷が可能です
両面同時印刷・高速印刷・速乾性
料金表・円/枚（紙代は込みです。）
※両面印刷は裏表で2枚となります。
※1000枚以上の場合予約が必要です。

印刷様式	A4・B4 A3		
	白黒	千枚未満	5円 10円
カラー	千枚以上	4円	6円
	100枚未満	30円	
	100枚以上	15円	



安心安全なまちづくり

ひよどり台の高齢者相談窓口は

しあわせの村あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

☎743-8208 まで（老健リハ・神戸1階）

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して生活をするために

- 高齢者に関する総合相談
- 要介護（要支援）認定の申請代行
- 地域での見守り活動の支援

などを行っている、神戸市の委託を受けた公的機関です。
利用無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。



ひよどり台で 携帯電話の架空請求も発生 ご注意ください！

特殊詐欺に用心
ひよどり台でも二件被害
が出ているそうです。