

ひよどり台のボランティア活動紹介



ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会は地域福祉センターを拠点にして地域の活動をサポート・推進しています。あなたも初めの一步を踏み出してみませんか？下記にご紹介する各種ボランティアおよびサークルでは皆さんのご参加をお待ちしています。是非お問い合わせください

ひよどり台小学校 こどもたちを見守る会

小学校児童の登校日

玄関見守り

1~2名で2時間交代

朝の登校指導

交差点5か所

のびのび広場

木曜午後 14:00~16:00

友愛訪問

週に1回位都合のよい時間に

ひとり暮らし高齢者の

安否確認・話し相手

ふれあい給食

毎月第2木曜日

11:30~13:00

ひとり暮らし高齢者の

食事会(予約制)

ふれあい喫茶

10:00~11:30

プラザ：毎月第1・3月曜

UR110棟：毎月第2土曜

UR137棟：毎月第2.4月曜

センターふれあい喫茶

毎月第1.3.4.5木曜日

10:00~11:30

どなたでもご参加を

プレーパーク

原則毎月第4土曜日

10:00~12:00

小中学生の野外冒険遊び

仲良し育児

毎月第3水曜日

10:00~11:30

親子で自由に遊びと育児

エコタウンクラブ

世話人会 第3金曜日

13:30~15:30

環境にやさしいまちづくり

アリスの会

(絵本の読み聞かせ)

児童館で毎月第3水曜日

15:45~16:15

わくわく体操

毎月第3火曜日

13:00~15:00

体操やゲームによる健康維持

花と緑の会

毎週水曜日

9:30~11:30

中央公園内の花壇の手入れ

ふきとり布づくり

毎月第1金曜日

13:30~15:00

不用布の有効活用

にこにこサロン

毎月第2火曜日

13:30~15:00

体操やゲームによる健康維持

ひよどりっ子のごはん

(こども食堂)

不定期(月1回)夕食

配り隊

年4~5回

随時

ふれまち広報の配布

クリーンボランティア

毎月第3月曜日

9:30~11:30

ふれあいセンターの大掃除

その他サークル活動

コーラス・ふれあい水墨画・絵画教室・リフレッシュ体操・ノルディックウォーク・太極拳
ひよどり台クラブ同好会(歩こう会・山歩会・俳句・ゴルフ・カラオケ・グラウンドゴルフ・
パタンク・ハワイアンダンス・童の会・手話ダンス・ローンボウルズ)

どのグループも
新規参加者募集中

地域活動に参加しよう

貴方も参加しませんか！参加を希望される方は下記用紙にご記入の上、ふれあいセンター受付までお持ちください。またはセンター入口ポストへ投函してください。各グループ担当者よりご連絡をさせていただきます。

電話でのお問い合わせは ☎741-6658 ふれあいセンターへ

キリトリ✂

* 参加希望グループ名 _____

住所 _____

* お名前 _____ 女性 ・ 男性 _____ 年齢 _____ 歳

* お電話番号 _____

* は必ずご記入ください

ふれあい⁹²

神戸市北区ひよどり台3-8 中央公園内
ひよどり台地域福祉センター(愛称：ふれあいセンター)
ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会発行
☎ & Fax: 078(741)6658
http://hiyohureai28.skr.jp/



プログラミング体験会 に参加しませんか

未来へ繋げよう北区の魅力!



北区政50周年を迎えました。

LEGOでロボットを組み立てプログラミングして動かしてみよう!

親子で「楽しく学ぶ」体験会。右のQRコードで参照できます。



日時：12月17日(日) 10:00~12:00

場所：ふれあいセンター(郵便局前公園内)

参加費：無料

対象：小学校低学年以上と保護者 限定10組先着順

受付：HPまたはTel741-6658へ申し込んでください



令和六年の
どんとまつりは
一月八日です

民生委員 ってご存知ですか？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の「地方公務員」です。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しているもので、任期は3年です(再任可)但し、活動実費は内容により支給されます。

私たちは、地域の皆様の相談相手です。子育てに関すること・高齢者の介護のこと・健康医療に関すること等、生活の中で困っている事があたら、お気軽にご相談下さい。専門部会の研修を受け、少しでもですが勉強もしています。相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を受けられるよう、地域の関連機関とのつなぎ役になります。

ひよどり台では、ふれあい給食会・仲良し育児・プレーパーク・一人暮らしの友愛訪問等様々な活動を行っています。現在地域民生委員13名 児童委員2名 合計15名です

私たちと一緒に「私たちの町 ひよどり台」の為に、一緒に活動しませんか？

関心のおありの方はふれあいセンターへお電話ください。 代表 平野 美智代

ふれまち協賛スマホ無料相談

期間：12月7・14日 2月~毎週木曜

場所：交流プラザ(13:30~15:30)

ご自身のスマホで使い方などわからないことなどにお答えします。(30分程度)



ふれあいセンターで「前日までに」予約してください。 ☎741-6658(原則一人1回)

新たに資源回収ステーションが

交流プラザ玄関に11月30日開設

これまでの「ペットボトルキャップ」の他にも「歯ブラシ」「プチプチ」「透明・茶色・その他の色のピン」の4品目を回収し、水平リサイクルを目指します。詳細は別添チラシをご覧ください。

(エコタウンクラブ・環境局業務課)



A E D 設置場所
 交流プラザ・小学校・中学校・幼稚園・保育所
 日新信用金庫・おおの歯科医院・竹下医院・カインズ・グルメシティ・ふれあいセンター・児童館



パソコン教室 毎週木曜日

午前：ロボットプログラミング体験
 2/1~3/7 9:30~11:30
 要申し込み 5,000円



午後：PC・スマホプラザ
 2/1~3/21 2:00~4:00
 申し込み不要 500円/回
 パソコン・スマホの分からないことなんでもご相談ください。



於：交流プラザ 2F コスモス

わいわいフェスタ 2023-10-15

主催：ひよどり台連合自治会

4年ぶりにフェスタが開催！鶴台中学校のブラスバンドやひよどり台小学校の太鼓演奏も加わり盛り上がりました。また、ふれまち協議会は「ぜんざい」300食を提供し、たいへん好評でした。



仲良し育児 ご参加を ふれあいセンター

毎月第3水曜日 10:00~11:30
 親子&友達との自由な遊び！お友達が出来るよ！

プール遊びもあるよ！
 対象：0歳児から就学前の乳幼児とその保護者

参加費（無料）
 民生委員・児童委員



山の学校 トライやるウィーク

11月6・8日中学2年生が中央公園のボランティア活動に参加。初めての体験で間伐、枝切り、草刈りなどに汗を流し、雨天時には木の名前の看板作りをしました。子供たちが遊ぶ公園の見通しが良くなり、気持ちもすっきりしました。

A グラ付近の混み合った枝を切り、チップ化するところまで運びます。



通学路付近の大きくなりすぎたミルタスの枝切り。

ひよどり台クラブ 学童とグラウンドゴルフで交流 11/1



コロナ後再開し、今秋は4回熱血指導

アリスの会 読み聞かせ

毎月第3水曜日 10:00~11:30
 絵本や紙芝居を児童館の子供たちに読み聞かせています。



絵本選びや勉強会など準備も楽しみ、とのこと。

フレイパーク ふれあいセンター横

原則毎月第4土曜日 10:00~12:00
 3・10月は南町中央公園
 木で棚や椅子を作ったり、木や紙皿に絵を描いたりして自由な楽しみ、作った作品は持って帰ります。
 参加費無料

10/28 南町にて



防災ジュニアチーム研修 11/11

児童館で災害時の紙食器や紙スリッパの作り方を児童に指導、防災クイズで安全行動を学び、火災避難訓練後公園で消火器の使い方実習。



災害時のケガ予防のスリッパと紙コップ



エコタウンクラブ 3年生と太陽学習

ソーラークッカーで調理！
 1回目は曇天で生卵のまま、2回目の挑戦で文句ない晴天になり、1時間ほどの間に3回目目玉焼きが完成！！



元気100才をめざそう

10/25・11/29の2回講座で「食」の改善、「お口のケア」について学び、バランスのとれたお弁当で会食をしました。各15名参加。フレイル予防のポイントは次の3つです。

- < 栄 養 >
- < 運 動 >
- < 社会参加 >



地域福祉（ふれあい）センター利用案内

お問合せ・お申し込みは ☎741-6658 まで

開館 午前9時~午後5時
 休館日 月曜日・12/28~1/5・8/13~15
 運営協力金（利用料）
 午前9時~12時、午後1時~5時
 ホール 1,000円、和室 500円

※団体利用のみ受け付けます。
 ※利用日の前月1日から3日前までに受付に申請してください。
 ※次の人が気持ちよく使える様、利用後は清掃をしてください。
 （ご協力頂けない場合は、ご利用をお断りする場合があります）

◆地域福祉センターは営利目的および政治活動には利用できません◆

地域福祉センターには RISO 印刷機を置いています。

地域活動のための大量印刷にご利用ください。
 白黒印刷およびフルカラー印刷が可能です
 両面同時印刷・高速印刷・速乾性
 料金表・円/枚（紙代は込みです。）
 ※両面印刷は裏表で2枚となります。
 ※1000枚以上の場合予約が必要です。

印刷様式	A4・B4		A3
	千枚未満	5円	10
白黒	千枚以上	4円	6円
	カラー	100枚未満	30円
100枚以上		15円	



ひよどり台の高齢者相談窓口は

しあわせの村あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）
 ☎743-8208 まで（老健リハ・神戸1階）

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して生活するために

- 高齢者に関する総合相談
- 要介護（要支援）認定の申請代行
- 地域での見守り活動の支援

平日 9:00~17:30
 第1土曜 9:00~12:15
 その他の土日祝日 休み

などを行っている、神戸市の委託を受けた公的機関です。
 利用無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

介護リフレッシュ教室

在宅で高齢者の介護をされているご家族の皆様、同じように介護をされている方で集まりましょう。皆様のご参加をお待ちしています。
 隔月開催 次回11月30日
 申込：しあわせの村あんしんすこやかセンターへ。