



合併号

ひよどり台

エコタウンだより

第75号
2023.8.27

発行 ひよどり台エコタウンクラブ(ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会環境対策部会)
神戸市北区ひよどり台3-4 ひよどり台交流プラザ 内 電話&FAX: 743-0052

交流プラザ 朝市開催

7/17(月・祝日) ふれあい喫茶・フリーマーケットと同時開催でエコ農園の新鮮野菜の販売をしました。開店前からの行列もでき、好評のうちに売り切れとなってしまいました。鉢植えの青しそも喜ばれました。次回は12月4日(月)に秋・冬野菜朝市を予定しています。



オオキンケイギクから在来の植物を守ろう



6/2 エコタウンクラブと花と緑の会 16名で特定外来生物に指定されているひよどり台公園の「オオキンケイギク」を引き抜きました。種が落ちる前の花が盛りの時期に作業します。根気よく続けて6回目になります。夏には今年もナデシコ、キキョウ、オミナエシなどが見られました。

交流プラザエコ農園ゴーヤ収穫体験

8/1・10の猛暑の中でしたが、エコ農園駐車場に張られた遮光ネットの下に子どもたちが集合。ゴーヤの緑のカーテン近くは涼しさが少々違うことを実感してもらいながら、ゴーヤを収穫しました。発芽から採り頃の実になるまでの担当者の肩の荷が軽くなりました。



↑はさみを持って、園児たちそれぞれがゴーヤを収穫



⇒児童たちはゴーヤジュースの試飲もしました

秋野菜苗の頒布予定

農園利用者協働で種まきをします。9月中旬頃交流プラザ農園内(駐車場奥)にて販売します(よりどり3鉢100円)



資源回収ステーション設置準備中

交流プラザ玄関に水平リサイクルを徹底しようとして新たにステーション設置を計画中
詳細は今後お知らせします
今秋開設予定



ふれあい⁹¹

神戸市北区ひよどり台3-8 中央公園内
ひよどり台地域福祉センター(愛称:ふれあいセンター)
ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会発行
☎ & Fax: 078(741)6658
<http://hiyohureai28.skr.jp/> ⇒

プログラミング体験会 に参加しませんか

LEGO でロボットを組み立てプログラミングして動かしてみよう! 親子で「楽しく学ぶ」体験会。右のQRコードで参照できます。



期間: 10月~12月の間の日曜日に開催予定
場所: ふれあいセンター(郵便局前公園内) 参加費無料
対象: 小学校低学年以上と保護者 限定10組先着順
日程が決まれば詳細をポスターとHPでお知らせします。



高齢者の低栄養を予防しよう

~食べること・噛むことについて 楽しくおいしく考えませんか~

講師: 兵庫県栄養士会 管理栄養士 & 歯科衛生士

内容: 食事やお口に関する話、口腔体操も

日時: 10月25日(水)・11月29日(水) 11時~13時
できれば2回ご参加を(どちらか1回でも可)

場所: ふれあいセンター ※詳しいチラシを置いてあります

費用: バランスのよいお弁当で会食しましょう 各回弁当代実費700円

定員: 先着20名

申込: ふれあいセンター Tel & Fax: 741-6658

学生によるスマホ相談 e-お助けキャラバン来訪

開催 9/28 10/19 11/25(木) 10:00~11:30

場所 ふれあいセンター ふれあい喫茶会場 主催 神戸市

参加費
無料



昨年度好評だったLINEの使い方、マップの見方、公共料金の請求書の見方など...、何でもご自身がお持ちのスマホの使い方わからないことを1対1で相談頂けます。お一人10~15分程度。直接お越し下さい。

ふれまち協賛スマホ無料相談

期間: ~9/14・10/5~ 毎週木曜

場所: 交流プラザ (13:30~15:30)

ご自身のスマホで使い方などわからないことなどにお答えします。お一人30分程度。

ふれあいセンターで予約して下さい。☎741-6658



秋のパソコン教室も開催します!

10/5~12/14 毎週木曜

午前: ミニフォトブック作成・他

午後: 「PC・スマホプラザ」

1コインでどなたでも・なんでも相談してください。



A E D 設置場所
交流プラザ・小学校・中学校・幼稚園・保育所
日新信用金庫・おおの歯科医院・竹下医院・カインズ・グルメシティ・ふれあいセンター・児童館



金賞おめでとう！鶴台中学校吹奏楽部

第70回兵庫県吹奏楽コンクール地区大会で見事に金賞受賞しました。曲名は「海峡をわたる風」そして、中学校小編成部門の最高のコンクール、関西大会への出場も決まりました。

8月19日(土)滋賀県で開催された関西大会では堂々と銀賞を受賞しました。

詳細は中学校HPを参照してください。



ひよどり台夏祭り開催

8月12日(土)



夏空のもと、ひよどり台中央グラウンドで4年ぶりの夏祭りが開催されました。猛暑の中でしたが、たくさんの参加者で盛り上がりました。コロナ過で沈黙が続いていましたが待っていた夏が帰ってきたようです。日が落ちてからの盆踊りには積極的に踊りの輪に入る若い世代が多かったように感じました。

仲良し育児再開してます ご参加を

毎月第3水曜日 10時～ 就学前の子どもたちを遊ばせながら、大人も交流の機会を持ちましょう。7月には水遊びも楽しみました。



にこにこサロンでほっと一息

令和5年4月から始まったばかりのグループです。手探りで「ゆる〜く」「楽しく」仲間作りができないかと、ない知恵を絞りながら前に進んでいます。

開催日時： 毎月第2火曜日 午後 1:30～3:00
場 所： ふれあいセンター

9月12日にはセンター周辺の花を使ったアレンジメントを皆で作る予定です。ご参加をお待ちしています。



地域福祉(ふれあい)センター利用案内

お問い合わせ・お申し込みは ☎741-6658 まで

開館 午前9時～午後5時
休館日 月曜日・12/28～1/5・8/13～15
運営協力金(利用料)
午前9時～12時、午後1時～5時
ホール 1,000円、和室 500円

※団体利用のみ受け付けます。
※利用日の前月1日から3日前までに受付に申請してください。
※次の人が気持ちよく使える様、利用後は清掃をしてください。
(ご協力頂けない場合は、ご利用をお断りする場合があります)

◆地域福祉センターは営利目的および政治活動には利用できません◆

地域福祉センターには RISO 印刷機を置いています。

地域活動のための大量印刷にご利用ください。
白黒印刷およびフルカラー印刷が可能です
両面同時印刷・高速印刷・速乾性
料金表・円/枚(紙代は込みです)
※両面印刷は裏表で2枚となります。
※1000枚以上の場合予約が必要です。

印刷様式	A4・B4		A3
	千枚未満	5円	10
白黒	千枚以上	4円	6円
カラー	100枚未満	30円	
	100枚以上	15円	



ひよどりっ子のごはん 会食再開

2020年2月よりお弁当配布やフードパントリーに活動の変更を余儀なくされていましたが、7月22日に会食形式での「ひよどりっ子のごはん」を再開することができました。参加者はこども12名、おとな11名でした。

これからはこどもの居場所のみならず、地域の居場所となるように活動を広げていきたいと考えています。

これからも「ひよどりっ子のごはん」をよろしくお願いいたします！



2023 ボランティアのつとめ

6/30 神戸市出前トークでは「高齢者施設」について身近な話題をわかりやすく提供してもらいました。

その後当協議会のホームページを見ながら、ボランティア活動の今の様子を、グループ毎に代表が語りかけました。コロナ期間のブランクから順次再開にこぎ着けていますが、新しい仲間も随時募集中です。ふれあいセンターでのサークル活動・ボランティア活動に皆さんも是非ご参加ください。
※問い合わせ申し込みは ☎741-6658 まで。



学生によるスマホ活用無料相談

6/17・8/23に開催しました。各々20名近い参加者があり、好評でした。次回は2月を予定しています。その他 p.1 で紹介の無料相談もありますのでぜひ活用してください。



認知症地域ささえあい学習会

6/23・7/1に開催しました。(各25名参加)
管理栄養士さんからバランスのとれた食生活を、言語聴覚士さんから難聴への対処が認知症予防につながり、共感できるコミュニケーションが大切なことを教えて頂きました。

ひよどり台の高齢者相談窓口は

しあわせの村あんしんすこやかセンター (地域包括支援センター)
☎743-8208 まで (老健リハ・神戸1階)

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して生活をするために

- 高齢者に関する総合相談
- 要介護(要支援)認定の申請代行
- 地域での見守り活動の支援

などを行っている、神戸市の委託を受けた公的機関です。利用無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。



*ふらっとホーム

ひきこもり・不登校等の悩みを抱えた方、その家族の居場所です。ふらっと訪れてみませんか？お待ちしております。

無料 申込不要 年齢不問

月1回開催します。詳しくはQRコードを参照して下さい。



お問い合わせは→☎078-593-1111
神戸市北区社会福祉協議会へ