

ひよどり台のボランティア活動紹介

ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会は地域福祉センターを拠点にして地域の活動をサポート・推進しています。あなたも初めの一步を踏み出してみませんか？下記にご紹介する各種ボランティアおよびサークルでは皆さんのご参加をお待ちしています。是非お問い合わせください



<p>ひよどり台小学校 子どもたちを見守る会 小学校児童の登校日 玄関見守り 1~2名で2時間交代 朝の登校指導 交差点5か所 のびのび広場 木曜午後 14:00~16:00</p>	<p>友愛訪問 週に2回位都合のよい時間に ひとり暮らし高齢者の 安否確認・話し相手</p>	<p>ふれあい給食 毎月第2木曜日 11:30~13:00 ひとり暮らし高齢者の 食事会（予約制）</p>
<p>プレーパーク 原則毎月第4土曜日 10:00~12:00 小中学生の野外冒険遊び</p>	<p>ふれあい喫茶 10:00~11:30 プラザ：毎月第1・3月曜 UR110棟：毎月第2土曜 UR137棟：毎月第2.4月曜</p>	<p>センターふれあい喫茶 毎月第1.3.4.5木曜日 10:00~11:30 どなたでもご参加を</p>
<p>アリスの会 (絵本の読み聞かせ) 児童館・他で毎月第3水曜日 15:45~16:15</p>	<p>仲良し育児 毎月第3水曜日 10:00~11:30 親子で自由に遊びと育児</p>	<p>エコタウンクラブ 世話人会 第3金曜日 13:30~15:30 環境にやさしいまちづくり</p>
<p>ふきとり布づくり 毎月第1金曜日 13:30~15:00 不用布の有効活用</p>	<p>わくわく体操 毎月第3火曜日 13:30~14:00 体操やゲームによる健康維持</p>	<p>花と緑の会 毎週水曜日 9:30~11:30 中央公園内の花壇の手入れ</p>
<p>配り隊 年4~5回 随時 ふれまち広報の配布</p>	<p>ここにサロン 毎月第2火曜日 13:30~15:00 体操やゲームによる健康維持</p>	<p>ひよどりっ子のごはん (こども食堂) 夏から再開予定 調理ボランティア 学習指導ボランティア 大募集中</p>
<p>クリーンボランティア 毎月第3月曜日 9:30~11:30 ふれあいセンターの大掃除</p>	<p>その他サークル活動 コーラス・ふれあい水墨画・絵画教室・リフレッシュ体操・ノルディックウォーク・太極拳 ひよどり台クラブ同好会(歩こう会・山歩会・俳句・ゴルフ・カラオケ・グラウンドゴルフ・ パタンク・ハワイアンダンス・童の会・手話ダンス・ローンボウルズ)</p>	

地域活動に参加しよう

貴方も参加しませんか！ 参加を希望される方は下記用紙にご記入の上、ふれあいセンター受付までお持ちください。またはセンター入口ポストへ投函してください。各グループ担当者よりご連絡をさせていただきます。

キリトリ✂

* 参加希望グループ名 _____
住所 _____

* お名前 _____ 女性 ・ 男性 年齢 _____ 歳

* お電話番号 _____

* は必ずご記入ください

ふれあい⁹⁰

神戸市北区ひよどり台3-8 中央公園内
ひよどり台地域福祉センター(愛称：ふれあいセンター)
ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会発行
☎ & Fax: 078(741)6658
http://hiyohureai28.skr.jp/



未来へ繋げよう北区の魅力！



北区政50周年を迎えました。

認知症地域支えあい推進事業のお知らせ 学習会に参加しませんか

	日時 / 専門職	テーマ	内容
1	6月2日(金) 13:30~14:30 言語聴覚士	認知症の方に対するコミュニケーション	認知症とは 難聴と認知症との関係 認知症を予防するには
2	6月23日(金) 13:30~14:30 管理栄養士	認知症予防のための「栄養」と認知症の方への食事支援	フレイル予防の3つの要素のうちの一つである「栄養」と認知症の方の気持ちを尊重し、寄り添いながらサポートする食事支援の方法についてわかりやすくお話しします

上記申し込みは 会場：ふれあいセンター（郵便局前公園内）
受付：同上 Tel & Fax: 741-6658
※参加者名と連絡先電話、参加希望回をお知らせ下さい

シニア向けスマホ教室を開催します

参加費 無料

開催 令和5年6月17日(土) 14:00~16:00
場所 ふれあいセンター **主催** 神戸市

昨年度に続き、学生によるスマホ教室を開催します。昨年度好評だったLINEの使い方、マップの見方、公共料金の請求書の見方など…、何でもご自身がお持ちのスマホの使い方わからないことを1対1（おひとり30分）で相談頂けます。 ※今年度も数回開催予定です。

申込み・お問い合わせはふれあいセンターまで
☎ & Fax: 078-741-6658 **定員(20名)になり次第×切**

くらしの防災ガイド

もう一度確認しましょう！

毎年神戸市防災ガイドが梅雨前に各家庭に配布されます。今年も配布されますので、ご自分の住まい周辺を確認の上、1年間保存しておいて下さい。



A E D 設置場所
 交流プラザ・小学校・中学校・幼稚園・保育所
 日新信用金庫・おおの歯科医院・竹下医院・カインズ・グルメシティ・ふれあいセンター・児童館



オオキンケイギク防除作業

一緒に作業しませんか？ どなたでもどうぞ。
6月7日(水)9:30~11:00
 ひよどり台公園内の特定外来種オオキンケイギクを引き抜きます。
 集合：ふれあいセンター裏の倉庫前
 (エコタウンクラブ & 花と緑の会)

夏祭り準備中!

8月12日(土)
 を予定

コロナで開催できなかった夏祭りを今年は4年ぶりに開催します。計画を準備中です。



ふれまち協賛スマホ無料相談

期間：7月6日~9月14日毎週木曜
場所：交流プラザ(13:30~15:30)

ご自身のスマホで使い方などわからないことなどにお答えします。(7/20・8/17はお休みします。)
 ふれあいセンターで予約してください。
☎741-6658 (原則一人1回)

夏のパソコン教室も開催します!

午前：スマホ写真で動画を作ろう
 午後：楽々パソコン塾

仲良し育児再開してます ご参加を

毎月第3水曜日 10:00~11:30 (8月休み)



就学前のどなたでも。子供たちを遊ばせながら、大人も交流の機会を持ちましょう
 (主任児童委員主催)

春のこどもまつり

3月30日 暖かい陽射しの中、久しぶりの手作りゲームを大勢のこどもたちが楽しみました。
 中学生のお兄さんお姉さんスタッフも大活躍。

(ひよどり台青少年育成協議会主催)



ふれあい給食再開しました

5月11日(木)3年ぶりにボランティアスタッフ手作りの給食が再開されました。メニューは「ちらし寿司」。
 コロナ前の雰囲気を取り戻し、参加者の方々の会話ははずんだようで、楽しいひとときを過ごされました。
 コロナ禍の間は厨房での調理が難しかったため、お弁当などの配食となっていました。スタッフもまた仕切り直しの再出発です。



笑顔の再会

2023 ボランティアのつとめ 参加者募集

6月30日(金) 10:00~12:00 於：ふれあいセンター

今ボランティアしている人も、してみようかなと思っている人も、ちょっとお休みしている人も、久しぶりに集まり夫々のくふうや悩みを共有しましょう。

1. 神戸市出前トーク 「高齢者施設」を予定
2. ひよどり台のボランティア活動の今

※申し込みはふれあいセンター TEL & Fa.:078-741-6658 まで

(ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会主催)



ふれあいロードの山道 歩きませんか

ひよどり台公園内、交流プラザの門から下る、坂の途中から入る山道を歩きやすく補修しました。森の中の散策路を歩いてみてください。(山の学校OB)



日本赤十字社
 Japanese Red Cross Society

毎年5月は「赤十字運動月間」です。
 ひとりでも多くのいのちを救いたい。そのためには、皆さまのご支援が必要です。あなたの力を貸してください。

地域福祉(ふれあい)センター利用案内

お問合せ・お申し込みは ☎741-6658 まで

開館 午前9時~午後5時
休館日 月曜日・12/28~1/5・8/13~15
運営協力金(利用料)
 午前9時~12時、午後1時~5時
 ホール 1,000円、和室 500円

※団体利用のみ受け付けます。
 ※利用日の前月1日から3日前までに受付に申請してください。
 ※次の人が気持ちよく使える様、利用後は清掃をしてください。
 (ご協力頂けない場合は、ご利用をお断りする場合があります)

◆地域福祉センターは営利目的および政治活動には利用できません◆

地域福祉センターには RISO 印刷機を置いています。

地域活動のための大量印刷にご利用ください。
 白黒印刷およびフルカラー印刷が可能です
 両面同時印刷・高速印刷・速乾性
 料金表・円/枚(紙代は込みです。)
 ※両面印刷は裏表で2枚となります。
 ※1000枚以上の場合予約が必要です。

印刷様式	A4・B4		A3
	千枚未満	5円	10
白黒	千枚以上	4円	6円
カラー	100枚未満	30円	
	100枚以上	15円	



ひよどり台の高齢者相談窓口は

しあわせの村あんしんすこやかセンター (地域包括支援センター)
☎743-8208 まで (老健リハ・神戸1階)

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して生活するために

- 高齢者に関する総合相談
- 要介護(要支援)認定の申請代行
- 地域での見守り活動の支援

などを行っている、神戸市の委託を受けた公的機関です。
 利用無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。



24時間対応の
 施設です

*ふらっとホーム

ひきこもり・不登校等の悩みを抱えた方、その家族の居場所です。ふらっと訪れてみませんか?お待ちしております。
 無料 申込不要 年齢不問
 7月19日 14時~15時半
 北区役所6階会議室へ(社協)

e-mail
 info@kita-shakyo.or.jp

