

ひよどり台のボランティア活動紹介

ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会は地域福祉センターを拠点にして地域の活動をサポート・推進しています。あなたも初めの一步を踏み出してみませんか？下記にご紹介する各種ボランティアおよびサークルでは皆さんのご参加をお待ちしています。是非お問い合わせください



**ひよどり台小学校
こどもたちを見守る会**
小学校児童の登校日
随時
2名ずつ2時間交代

友愛訪問
週に2回位都合のよい時間に
ひとり暮らし高齢者の
安否確認・話し相手

ふれあい給食
毎月第2木曜日
11:30~13:00
ひとり暮らし高齢者の
食事会(予約制) **配食実施中**

エコタウンクラブ
世話人会 第3金曜日
13:30~15:30
環境にやさしいまちづくり

**ボランティアよろず相談
(ちょボラ受付)**
毎週火~土曜日
9:00~17:00

センターふれあい喫茶
毎月第1,3,4,5木曜日
10:00~11:30
どなたでもご参加を

プレーパーク
原則毎月第4土曜日
10:00~12:00
小中学生の野外冒険遊び

朝の登校指導
小学校児童の登校日
ひよどり台地域内の
交差点5か所

ふれあい喫茶 10:00~11:30
プラザ：毎月第1月曜日
UR110棟：毎月第2土曜
UR137棟：毎月第2,4月曜

アリスの会
(絵本の読み聞かせ)
児童館・他で毎月第3水曜日
15:45~16:15

仲良し育児
毎月第4水曜日 **休止中**
10:00~11:30
親子で自由に遊びと育児

花と緑の会
毎週水曜日
9:30~11:30
中央公園内の花壇の手入れ



ふきとり布づくり
毎月第1金曜日
13:30~15:00
不用布の有効活用

地域ディサービス
毎月第2・4金曜日 **休止中**
13:30~15:00
体操やゲームによる健康維持

**ひよどりっ子のこども食堂
(こども食堂)**
秋から再開予定
調理ボランティア
学習指導ボランティア
大募集中
下記へ申し込みを **配食実施中**

配り隊
年4~5回
随時
ふれまち広報の配布

クリーンボランティア
毎月第3月曜日
9:30~11:30
ふれあいセンターの大掃除

その他の活動
絵手紙・ふれあい水墨画・福祉手芸・福祉絵画・太極拳・コーラス・絵画教室・カルタ・リフレッシュ体操・ひよどり台クラブ同好会(歩こう会・山歩会・俳句・ゴルフ・カラオケ・グラウンドゴルフ・パタンク・ハワイアンダンス・童の会・手話ダンス・ローンボウルズ)

地域活動に参加しよう

貴方も参加しませんか！参加を希望される方は下記用紙にご記入の上、ふれあいセンター受付までお持ちください。またはセンター入口ポストへ投函してください。各グループ担当者よりご連絡をさせていただきます。電話でのお問い合わせは ☎741-6658 ふれあいセンターへ

キリトリ✂

* 参加希望グループ名 _____
住所 _____
* お名前 _____ 女性 ・ 男性 _____ 年齢 _____ 歳
* お電話番号 _____

*は必ずご記入ください

ふれあい 88

神戸市北区ひよどり台3-8 中央公園内
ひよどり台地域福祉センター(愛称：ふれあいセンター)
ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会発行
☎ & Fax: 078(741)6658
http://hiyohureai28.skr.jp/

認知症地域支えあい推進事業のお知らせ

学習会に参加しませんか

	日時 / 専門職	テーマ	内容
1	10月11日(火) 13:30~14:30 管理栄養士	認知症予防のための「栄養」と認知症の方への食事支援	フレイル予防の3つの要素のうちの一つである「栄養」と認知症の方の気持ちを尊重し、寄り添いながらサポートする食事支援の方法について、管理栄養士がわかりやすくお話しします
2	10月25日(火) 13:30~14:30 理学療法士	認知症を予防していつまでも健康的な生活を ~家庭でできる運動と体操~	・セルフチェック ・認知症について ・認知症の予防に対する理学療法 ・認知症予防における注意点
3	11月 8日(火) 13:30~14:30 作業療法士	家庭でできる認知症予防・認知症への対応	・認知症とは ・認知症予防について(生活の工夫など) ・トレーニング紹介

神戸市福祉局介護保険課より専門職の方が派遣されます

上記申し込みは
会場：ふれあいセンター(郵便局前公園内)
受付：同上 TEL & Fax: 741-6658

またはホームページからメールも可

参加者名と連絡先電話、参加希望回をお知らせ下さい

定員：各回とも 30名 定員になり次第〆切ります

持ち物：マスク・マイスリッパ・動きやすい服装など



ふれあい喫茶に 学生e-お助けキャラバンが来ます

ふれあい喫茶の会場で、スマホの便利な使い方やわからないところの相談ができます。どなたでも気軽に喫茶にお越しください。(今回はお一人5~10分程度でお願いします) ※予約不要ですが多数ご来場の場合、お待ちいただくことがあります。

日時・場所：10月20日(木) 10時~11時半 於：ふれあいセンター

※別途ふれまち協賛スマホ相談も予定しています。P.3のパソコン教室お知らせ参照





A E D 設置場所
 交流プラザ・小学校・中学校・幼稚園・保育所
 日新信用金庫・おおの歯科医院・竹下医院・カインズ・グルメシティ・ふれあいセンター・児童館



シニア向け スマホ教室開催 8月28日(日曜日)

高齢者に向けて、身近な電子媒体であるスマートフォンの利用方法を学んでいただくために、シニア向けのスマホ教室が開催されました。スマホの使い方わからないことなどを1対1で教えていただきました。次回開催を希望される方やご夫婦で相談される方もおられ、好評を得ました。



スマホ活用相談会 参加者アンケート集計

項目	質問	回答	項目	質問	回答
参加者年齢	60代	1	スマホ機種	簡単スマホ	10
	70代	7		それ以外	8
	80代	11		なし	0
相談時間	長い	0	過去1年利用したことのある機能	電話	15
	少し長い	0		メッセージ	8
	ちょうど	12		Eメール	7
	少し短い	4		ホームページ	4
	短い	3		ライン	12
教え方	分かりやすい	16		乗換案内	5
	普通	3		動画視聴	4
	分かりにくい	0		SMS	3
満足度	満足	10		地図	6
	少し満足	6		通販	2
	普通	2	スマホ決済	1	
	少し不満	1			
	不満	0			

(受講者20名)

受講者の感想

- ・今後何度も開催してほしい
- ・参加できてよかった
- ・有料でも相談したい
- ・聞きたいところが理解できてよかった

秋のパソコン教室募集

期間：10月6日～12月15日 毎週木曜日
 場所：交流プラザ(11月3日は休講)

- ①Excel 演習 9:30～11:30
 - ②楽々パソコン塾 14:00～16:00
- 5回コースと10回コースがあり、パソコンの操作や設定など分からないことをご相談ください。(①②は有料です)
- ①②の申込・問い合わせは
 ☎ 743-0052 (交流プラザ) へ
- ③ふれまち協議会協賛 スマホ無料相談
 毎週木曜日 14:00～16:00
 ご自身のスマホで使い方などわからないことなどにお答えします。
 1人30分程度、1日3人まで
 前日午前までにふれあいセンターで予約してください。 ☎741-6658
 (ひよどり台住人の方限定、原則一人1回)

防災J 高齢者声かけ訓練

9/10 防災ジュニアチーム26名が研修として、認知症サポーター養成講座に参加。講師のお話で「認知症」の人の行動や心理への知識を深めました。

次に寸劇で実際にそれらしい方への声のかけ方や接し方をどうしたら良いか、台本をもとに子供たち同士で考えました。バスを降りてから行き先がわからなくなってしまったお年寄りに「目を合わせながら、ゆっくりお話を聞く」練習ができました。



に「目を合わせながら、ゆっくりお話を聞く」練習ができました。

ふれあいセンターを利用するときの感染予防対策は

- ・来館前には体温を測定いただき、体調不良の場合は来館しないでください
- ・施設内では、必ずマスクを着用してください
- ・マイスリッパ持参をおすすめします
- ・隣の人との間隔を十分とってください
- ・おしゃべりはマスク越しに



ふれあい喫茶 敬老月間

毎年9月は敬老月間で喫茶を無料提供しています。各所とも満席で好評でした。どなたでもご参加を。



地域福祉(ふれあい)センター利用案内

お問合せ・お申し込みは ☎741-6658 まで

開館 午前9時～午後5時
 休館日 月曜日・12/28～1/5・8/13～15
 運営協力金(利用料)
 午前9時～12時、午後1時～5時
 ホール 1,000円、和室 500円

※団体利用のみ受け付けます。
 ※利用日の前月1日から3日前までに受付に申請してください。
 ※次の人が気持ちよく使える様、利用後は清掃をしてください。
 (ご協力頂けない場合は、ご利用をお断りする場合があります)

◆地域福祉センターは営利目的および政治活動には利用できません◆

地域福祉センターには RISO 印刷機を置いています。

地域活動のための大量印刷にご利用ください。
 白黒印刷およびフルカラー印刷が可能です
 両面同時印刷・高速印刷・速乾性
 料金表・円/枚(紙代は込みです。)
 ※両面印刷は裏表で2枚となります。
 ※1000枚以上の場合予約が必要です。

印刷様式	A4・B4		A3
	千枚未満	5円	10
白黒	千枚以上	4円	6円
	100枚未満	30円	
カラー	100枚以上	15円	



ひよどり台の高齢者相談窓口は

しあわせの村あんしんすこやかセンター (地域包括支援センター)
 ☎743-8208 まで (老健リハ・神戸1階)

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して生活をするために

- 高齢者に関する総合相談
- 要介護(要支援)認定の申請代行
- 地域での見守り活動の支援

などを行っている、神戸市の委託を受けた公的機関です。利用無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。



24時間対応の施設です

ワイワイフェスタ中止のお知らせ!

今年のワイワイフェスタはコロナ感染の状況が見通せないため開催を中止いたします。

交流プラザ利用案内

開館 午前9時～午後5時
 休館日 第1・2・3・5日曜日
 年末年始(12/28～1/5)
 運営協力金(利用料)
 保育室 午前500円 午後700円
 ホール 午前1,000円 午後1,400円
 グリルハウス(昼食時) 1,000円

※申し込みは利用日の前月1日から受付に申請してください
 ※次の人が気持ちよく使える様、利用後は清掃してください
 ※冷暖房費は別料金です

お問合せは
 ひよどり台3丁目4
 (ひよどり台小学校西隣り)
 ☎743-0052 まで

