

ふれあい 87

神戸市北区ひよどり台3-8 中央公園内
ひよどり台地域福祉センター(愛称:ふれあいセンター)
ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会発行
☎ & Fax: 078(741)6658
<http://hiyohureai28.skr.jp/>

シニア向け スマホ教室

参加者募集

開催 令和4年8月28日(日)

14:00~16:00

場所 ふれあいセンター

主催 神戸市

参加費
無料



スマホ教室詳細
(神戸市 HP)

申込み・お問い合わせは
ふれあいセンターまで
☎ & Fax:078-741-6658

申込み受付期間

7月12日~8月12日

定員(20名)になり次第〆切

高齢者に向けて、身近な電子媒体であるスマートフォンの利用方法を学んでいただくために、スマホ教室を開催します。また、大学生等と地域とのつながり構築や世代間の助け合い促進に繋げるため、講師に大学生等を起用します。ご自身がお持ちのスマホの使い方わからないことなどを1対1(おひとり30分)でご相談頂けます。 ※今年度内に数回開催予定です。

10:00~11:30

ふれあい喫茶 始まりました!



感染対策を優先しながら
「ふれあい喫茶」が実施されています。
ぜひ、お出かけください。

5/2 交流プラザ喫茶
第1月曜日



137棟
第2・4月曜日

6/16 ふれあいセンター喫茶
第1・3・4・5 木曜日



110棟
第2・4土曜日

くらしの防災ガイド

もう一度確認しましょう!

毎年神戸市防災ガイドが梅雨前に各家庭に配布されます。今年も配布されていますので、ご自分の住まい周辺を確認の上、1年間保存しておいて下さい。感染症の流行にかかわらず自然災害はやってきます。大切な人の命を守るために、十分備えましょう!



ひよどり台ふれあいニュース

絆サポーター研修会が開催されました

4月28日 北区役所・北区社協・あんしんすこやかセンター主催
 今回はサポーター以外の方々も含め、34名の方が参加されました。サンテレビでおなじみの理学療法士さんたちの指導のもと、フレイル予防のための日常の過ごし方のお話や、楽しく体操などを教えていただきました。最後にサポーターの説明もあり、早速登録していただいた方もおられました。

ふれまち協議会でも今後看護師さんによる「介護」や「認知症」等についてのテーマでの講座開催を企画しています。当紙上でお知らせしますので、多数ご参加ください。

「絆サポーター」とは

5割近くの住民が高齢者となったひよどり台、**さりげない見守り**がサポート活動となります。ぜひ登録を。



専門家によるフレイル予防体操

夏のパソコン教室

期間：7月7日～9月15日（於：交流プラザ）

☆ Excel 演習コース 毎週木曜日 9:30～11:30 全10回

受講料 6,800 円(テキスト込み)

(ZOOM の体験講習も行います)

☆ 楽々パソコン塾 毎週木曜日 14:00～16:00

受講料 5回 3,000 円、10回 5,000 円

問合わせ：ふれまち協議会パソコン委員会



おめでとうございます！
 月2回センターで練習している「コーン花梨」がコア北町合唱コンクールでグランプリ表彰されました

ふれあいセンターを利用するときの感染予防対策は

- ・来館前には体温を測定いただき、体調不良の場合は来館しないでください
- ・施設内では、必ずマスクを着用してください
- ・マイスリッパ持参をおすすめします
- ・隣の人との間隔を十分とってください
- ・おしゃべりはマスク越しに



A E D 設置場所



交流プラザ・小学校・中学校・幼稚園・保育所・日新信用金庫・おおの歯科医院・竹下医院・カインズ・グルメシティ・ふれあいセンター・児童館

地域福祉（ふれあい）センター利用案内

お問合せ・お申し込みは ☎741-6658 まで

開館 午前9時～午後5時
 休館日 月曜日・12/28～1/5・8/13～15
 運営協力金（利用料）
 午前9時～12時、午後1時～5時
 ホール 1,000 円、和室 500 円

※団体利用のみ受け付けます。
 ※利用日の前月1日から3日前までに受付に申請してください。
 ※次の人が気持ちよく使える様、利用後は清掃をしてください。
 （ご協力頂けない場合は、ご利用をお断りする場合があります）

◆地域福祉センターは営利目的および政治活動には利用できません◆

地域福祉センターには RISO 印刷機を置いています。

地域活動のための大量印刷にご利用ください。
 白黒印刷およびフルカラー印刷が可能です
 両面同時印刷・高速印刷・速乾性
 料金表・円/枚（紙代は込みです。）
 ※両面印刷は裏表で2枚となります。
 ※1000枚以上の場合予約が必要です。

印刷様式		A4・B4	A3
白黒	千枚未満	5 円	10
	千枚以上	4 円	6 円
カラー	100 枚未満	30 円	
	100 枚以上	15 円	

