

ひよどり台クラブ



平成 27 年 6 月 10 日

第 51 号

ひよどり台クラブ情報紙委員会

TEL 078-741-6658 (地域福祉センター)

ふれあい情報



第 3 8 回 (平成 27 年度) 定期総会新役員の紹介

恒 例のひよどり台クラブ定期総会は 4 月 19 日ひよどり台福祉センターホールで開催されました。朝から小雨がぱらつくような空模様で、出足が鈍るのではとの懸念もありましたが、開会時には会場狭しとばかりの出席をいただき、中田照男幹事の司会のもと、議長に長町知昭会員が選出され、総会次第にもとづき昨年度の経過報告今年度の事業計画案、収支予算案等原案どおり承認され、無事終了しました。

総会当日のご報告

四月一日現在の会員数 二四二名

総会出席者数 一五五名

委任状提出者数 七四名

総会・欠席者数 一三名

御来賓(敬称略)

♡ ふれあいまちづくり協議会委員長

兼連合自治会長 南 亀次郎

♡ 民生児童委員協議会 森川 隆

♡ 鴨台中学校校長 齋藤 公譽

♡ ひよどり台小学校校長 小林 秀行

♡ ひよどり台小学校教頭 和田 満朗

♡ ひよどり台児童館館長 東郷 淳

♡ ” 主任指導員 田中 育子

☆ お祝い金 合計 一万三千円也を頂きました。

☆ ひよどり台連合自治会様

☆ 民生児童委員協議会様

☆ ひよどり台小学校様

有難うございました

地域活動に役立たせて頂きます。



報告する会長

第三十八回定期総会 記念講演

中医薬膳師 大川 淳子 先生



季節の変わり目の「つぼ」養生

症状 頭痛 肩こり 腰痛

代表的な「つぼ」3点

WHOでも認められている

●百会（ひゃくえ） 合谷（ごうこく）
足三里（あしさんり）

○リラックスした時

○日に数回

○風呂上がり

○親指・中指で、いたくなる前程度

平成二十六年世代間交流会

♥小学校三年生と昔遊び

二月十一日（木）13:30~15:00

昔話（戦争の）・昔遊び（まりつき他）・昔の道具（家庭用品）・農作業と工具の説明と一緒に体験した。



「まり」つきを早く覚えたかったのに？時間が足りないよ！

♥保育所との交流会

二月二十六日（木）10:00~11:30

手話ダンス・ハワイアンダンス・合唱
マジックショー・こま廻し・などの演目を
ひよどり台クラブの皆様が日頃の練成果を披露され、拍手喝采を頂きました。



大人になったらフラダンスをやろうかな？

北区老人クラブ連合会・春の一泊旅行

三月二十五日・二十六日の旅で、清流を臨む長良川温泉ホテルパークに一泊しました。初日は関の刃物センターで、刃物砥ぎの実演を見学して、翌日は美濃のうだつの町並みを散策・至福のひとつでした。夜の宴会ではひよどり台クラブの皆さんもおおいに活躍され、楽しい夜が時間の経つのも忘れて過ぎていきました。今後とも、皆さんの参加お待ちしております。



昔は乙女の二人がデュエットで「麦畑」

ひよどり台クラブ

民謡同好会の活動



講師 藤本秀熙先生

綱 欣衣先生

例会日 毎月第2・第4火曜日

午後1時30分〜

場所 福祉センターホール

唄うことは全身運動です。

お腹から声を出して老化予防に

おおいに役立つと思われる。

是非とも一度見学にお出かけください

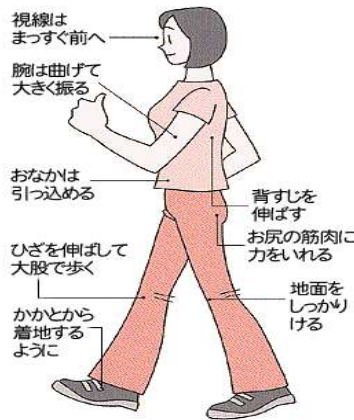


練習風景

ひよどり台クラブ

歩こう会・山歩会へのお誘い

「歩く」で体力維持に努めよう!



正しい歩き方で健康維持を!!

歩こう会は、毎週月曜日に福祉センター前を九時に出発して、しあわせの村の周回コースを歩いています。また少しハードルを上げた山歩会も毎月の第4週の月曜日には近郊の名勝旧跡巡りを年に八回（1・2・7・8月は除く）は弁当持参で歩いています。自由参加で、コースも皆様に合わせて設定していますので気楽に、ご参加下さい。



北区老人クラブ連合会

体力測定・グラウンド・ゴルフ大会

開催日時 五月二三日（土）九時〜一四時

参加者人数 北区老人クラブ 四十一名

ひよどり台クラブ 三十名

【実施報告】

北区老連からの四十一名と、ひよどり台G・G同好会会員二十名が、絶好の天候に恵まれたAグラウンドと福祉センター内外にて六項目の体力測定と十八ホールのグラウンド・ゴルフを通じ地域間交流をはかれました。

成績（関係者）敬称略

優勝者ひよどり台石川佑弘³⁰

準優勝 若葉会 森 正行³²

三位 田内³³四位 今津³³ 五位山本³⁶

トマリ賞 石川・今津・尾上他二名



来たれ!

ボウリングクラブへ



ボウリングクラブでは、原則として毎月第四金曜日午前中、長田区のスカイレーンでボウリング練習をしています。

(ふれあいセンター前よりバスの送迎あり)

また、四月と十月の年二回、ハンディキャップを決め賞金、商品を提供する大会も行っています。

練習でも大会でも得点のいかんにかかわらずストライクやスペアを取ればハイタッチで大はしゃぎ・とても楽しい時間を過ごしています。

平成十八年七月の発足時には五十名だったクラブ員も現在は半減してしまいました。

若かった頃を思い出して、ぜひボウリングを楽しみませんか。何時からでも入部大歓迎です。

参考までに、遊技料金3ゲーム 1200円

借りシューズ代 300円。

ご希望の方は、ボウリングクラブ員まで



予 告



8月15日(土)

ひよどり台夏祭り

9月21日(月)

敬老祝賀会

10月18日(日)

ワイワイフェスタ

新入会員のご紹介

5月・6月に入会された新会員です。

よろしく願いいたします。

田村 保子 ひよどり台5丁目 12-19 743-3853

朝倉 宏 ひよどり台5丁目 4-26-304 742-1848

ひよどり台クラブへようこそ!!

平成27年6月~10月 活動予定

✚ 手話ダンス講座

6月10日(水)

7月 8日(水)

8月19日(水)

9月 9日(水)

10月14日(水)

各 10:00~11:30

地域福祉センター

✚ ゴルフクラブ

6月25日(木)

7月23日(木)

8月27日(木)

9月24日(木)

10月22日(木)

各 9:30スタート

しあわせの村すずらんコース

ひよどり台クラブ俳句会

花の雨 訪ふ人もなき 城の跡

武田 安功

貰うより 送るしあわせ いかなぎ煮

矢谷 登美子

鎮魂の 桜一本 学習園

中井 光子

✚ ローンボウルズクラブ

6月17日(水)

7月15日(水)

8月19日(水)

9月16日(水)

10月21日(水)

各 9:00~12:00

しあわせの村ローンボウルズ場

編集後記

成十一年に創刊された本紙も編集に係られた先輩諸氏のたゆまぬ努力と奉仕の汗の結晶により、第五十一号を迎えることができました。今後もこの伝統と品位の継承しつつ、皆様に読んでもらえる紙面づくりに一層努めて参ります。皆様のご指導ご鞭撻とご協力をお願い致します。

(編集委員)

