



ひよどり台

エコタウンだより

第 7 1 号

発行 ひよどり台エコタウンクラブ(ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会環境対策部会)

©神戸市.No.03:001

2021.9.26

神戸市北区ひよどり台3-4 ひよどり台交流プラザ 内 電話&FAX: 743-0052

たびたびのコロナ緊急事態宣言発令があり、エコタウンクラブも活動が制限されています。その中で実施してきた、戸外での活動をご紹介します。

～オオキンケイギクから在来の植物を守ろう～第4回

6/2 ひよどり台公園にて、14名の参加で特定外来生物に指定されているオオキンケイギクの防除作業を実施しました。花が盛りの時期に効率よく根から引き抜きます。種が落ちる前に作業する事が大事です。地域福祉センター裏側の斜面では、初秋にナデシコ、キキョウ、オミナエシなどが見られました。(花と緑の会との共同作業です)



～小3 太陽のエネルギーにビックリ～



7/19 65名のひよどり台小3年生が交流プラザ中庭で太陽のエネルギーについて学習しました。梅雨明け直後の真夏の太陽がキラキラ・・・おひさまもパワー全開でした。



ソーラークッカーで目玉焼き！ 飯ごうでご飯も炊けていい匂いが。お焦げもできました。



植物の光合成も太陽が必須、との説明。少し難しかったかな？



走る！ソーラーカー

同じペットボトルでも黒く塗った方がよく温まる、ことを説明。120本使うとお風呂のお湯がわかれます！



～今年も「緑のカーテン」育てました～



今年も神戸市から「緑のカーテン」設置の呼びかけがありました。交流プラザ農園脇で育成したゴーヤは、この夏も天候不順でたくさんはなりませんでしたが、それでも学童保育の子どもたちに収穫体験をしてもらうことができました。

食べてよし、見て涼しいゴーヤや、アサガオのカーテン、来年はお宅にもぜひ植えてください。



5月 地域福祉センターと交流プラザ前にアサガオの苗 20人分を置き頒布

8/10 交流プラザゴーヤ回廊では学童保育の子供たち10名が収穫体験



好評！ゴーヤジュースの作り方
 ゴーヤ(1/2本)+牛乳(200cc)+バナナ(2本) + はちみつ(お好みで)

刻んでミキサーにかけるだけ。
 不思議と苦くない！健康にいい！



地域福祉センター前のアサガオカーテン

ゴーヤの苦みも抑えられて、とってもおいしい



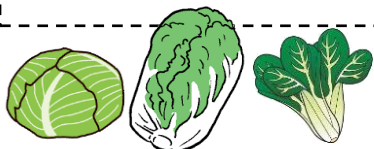
好評！ゴーヤの佃煮の作り方

材料:ゴーヤ(正味 1kg ちりめんじゃこ 80g だしパック 1袋)
 A (酢 40cc 三温糖 200g 薄口醤油 60cc 濃口醤油 60cc)
 B (白ごま 大さじ 6 花かつお 20g)

作り方:①5mmに切ったゴーヤを塩水につけた後、さっとゆでる
 ②あら熱がとれたら固く絞る
 ③Aの調味料を煮立て、ゴーヤ、ちりめんじゃこを入れて煮つめる
 ④汁気がなくなったら、花かつおと白ごまを入れる

秋野菜の種まきをしました

8/30 エコ農園の利用者が6種類の種まきをしました。交流プラザ農園(駐車場奥)にて販売中です。(よりどり 3鉢 100円)



エコタウンクラブ会員募集

あなたのエコへの取り組み、楽しく地域へ広めましょう
 一緒に活動しませんか

お知らせ

残念ながら恒例のエコバスツアー・交流プラザ秋の収穫祭はコロナ感染症予防のため、今年も中止になりました。