

# エコパッククッキング

「防災ジュニアとともに」

2/10 33名参加

昨年12月には中学1年生たちが家庭科授業の中でパッククッキングを学び、今回はその中から防災ジュニア12名の中学生たちが、小学生に紙食器の作り方やパックの仕方、調理のコツなどを伝授してくれました。



パッククッキングって？  
ポリ袋調理

エネルギーと材料を節約！  
一つの鍋で同時に多くの料理が作れる  
洗いものが少なく、後片付けが簡単  
少量ずつ作るから食品ロスの削減になる

メニュー例:

## 野菜とツナのシチュー

材料(1人分)

- ジャガイモ 50g
- 玉ネギ 50g
- ニンジン 20g
- ツナ1/2缶
- 粒コーン 20g
- シチュールー 1個(15g)
- 水 80cc

## 作り方

1. 高密度ポリエチレン(130℃耐熱)の袋を用意
2. 材料は小さ目に切り、調味料を入れてよく混ぜる
3. 空気を抜いて半真空状態にして口を結ぶ
4. なべ底に皿を敷く。沸騰したら弱火にして20分加熱

作ってみてね!



## こどもたちの感想は？

(中1)

- ・家でも作ることができた。他にもいろいろ作ってみたい。
- ・ライフラインが使えなくなった時に活かすことができると思った。
- ・地球温暖化については自分たち一人一人が省エネやできることに取り組まないとダメなんだなあと感じた。

手作り紙製食器に盛りました



## エコタウン日誌 (その他のエコタウン活動)

- 1/22 環境局とエコパッククッキング打ち合わせ
- 2/5,19,3/19 あんしんすこやかセンター仲間作り活動
- 2/8 神戸市エコタウン助成事務説明会出席

## エコタウンクラブ会員募集

あなたのエコへの取り組み、楽しく地域へ広めましょう  
美しいまちひよどり台をいつまでも



ひよどり台

# エコタウンだより

第59号 発行 ひよどり台エコタウンクラブ(ひよどり台ふれあいのまちづくり協議会環境対策部会)  
2018.3.25 神戸市北区ひよどり台3-4 ひよどり台交流プラザ 内 電話&FAX: 743-0052

## あなたもこの夏も緑のカーテン



### “アサガオの種収穫大作戦！”

～小学生が育てたアサガオの種をお分けします～

募集:先着40世帯

- お渡しする物:① アサガオの種 約30粒  
② 育て方テキスト  
③ 案内カード

場所:交流プラザ

実施期間:平成30年4月～30年秋  
申込&問合せ:交流プラザ事務室へ  
※秋に、収穫した種をお持ちください

節電!

涼しい

楽しい

お得!



昨年も秋にたくさんの種が届きました  
ありがとうございます!

神戸市環境局から29年度“アサガオの種収穫大作戦”最優秀賞をいただきました!

## 予告:エコ出前トーク開催

5～6月頃「生物多様性と私たちの暮らし」の神戸市出前トークと「オオキンケイギクから在来の植物を守ろう」という中央公園内での防除作業を予定しています。ぜひご参加ください。  
詳しくは4月下旬発行の広報「ふれあい」紙上でお知らせする予定です。

見た目はきれいなのに…  
「特定外来生物」が増えると  
秋の七草が見られなくなる?



# ひよどり台地区の資源集団回収 実態調査 (2017年1月~12月分)

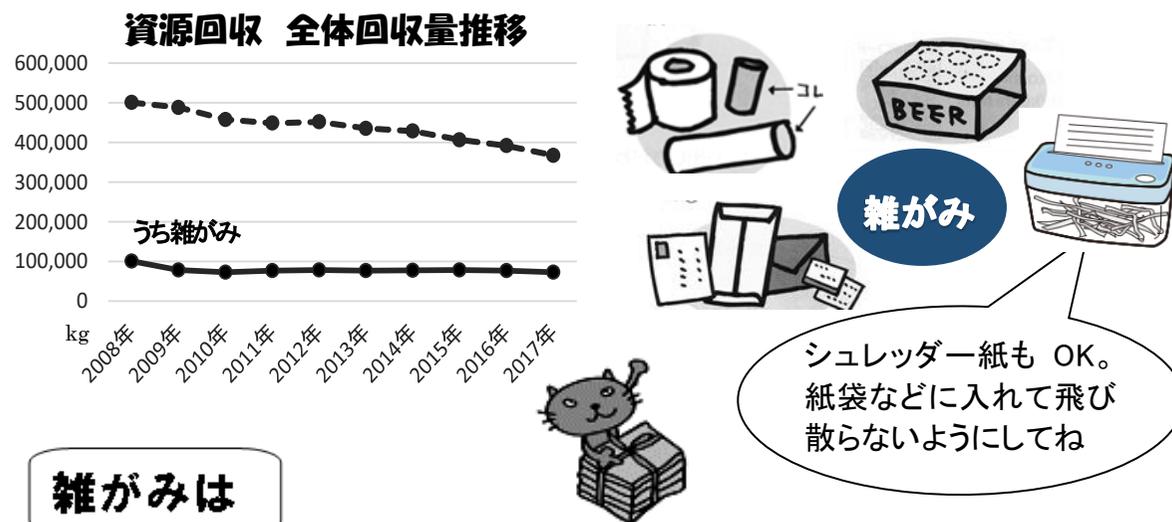
集計:ひよどり台エコタウンクラブ (2018.3)

昨年分 (2016)	地区	戸数	回数 (月)	業者	回収品目 (kg)					合計 (kg)	昨年比		1戸あたり (kg)	備考
					新聞紙	雑紙類	ダンボール	布類	アルミ缶		(kg)	%		
28,290	1 団地	200	2	高橋	18,910	3,550	5,100	770	480	28,810	520	101.8	144.1	
15,610	2 団地	160	2	高橋	10,560	1,740	2,510	340	290	15,440	-170	98.9	96.5	
15,770	3 団地	150	2	高橋	9,120	1,680	2,440	550	360	14,150	-1620	89.7	94.3	
8,440	4 団地	60	2	高橋	4,480	1,720	1,400	270	240	8,110	-330	96.1	135.2	
7,890	5 団地	70	2	高橋	3,800	1,320	1,110	200	180	6,610	-1280	83.8	94.4	
9,340	6 団地	70	2	高橋	5,280	1,880	1,240	250	180	8,830	-510	94.5	126.1	
20,670	7 団地	190	2	高橋	12,400	3,750	2,840	420	5,070	24,480	3810	118.4	128.8	
14,090	8 団地	100	2	高橋	8,850	2,650	1,660	350	260	13,770	-320	97.7	137.7	
13,610	9 団地	100	1	高橋	6,560	1,530	1,240	130	0	9,460	-4150	69.5	94.6	
12,740	10 団地	64	2	高橋	6,050	2,180	1,600	230	230	10,290	-2450	80.8	160.8	各戸回収
12,840	11 団地	50	2	高橋	7,280	2,220	1,500	200	190	11,390	-1450	88.7	227.8	
12,900	12 団地	82	2	高橋	4,670	1,120	1,490	245	165	7,690	-5210	59.6	93.8	各戸回収
12,240	13 団地	80	2	高橋	8,110	2,540	1,760	340	240	12,990	750	106.1	162.4	各戸回収
4,780	14 団地	34	2	高橋	2,600	1,120	750	150	150	4,770	-10	99.8	140.3	
31,265	1 丁目	153	2	福田	19,890	9,410	5,890	1,430	310	36,930	5665	118.1	241.4	各戸回収
51,820	2 丁目	320	2	高橋	28,170	9,980	8,210	1,170	350	47,880	-3940	92.4	149.6	各戸回収
3,020	南市住	68	2	高橋	1,170	790	310	20	320	2,610	-410	86.4	38.4	
1,170	合同宿舎	12	2	高橋	560	340	90	0	0	990	-180	84.6	82.5	
12,340	北市住	175	2	高橋	6,280	2,510	1,560	200	390	10,940	-1400	88.7	62.5	
12,330	西市住	197	2	高橋	6,270	2,490	1,570	230	380	10,940	-1390	88.7	55.5	
1,910	北町	58	2	高橋	780	510	390	30	10	1,720	-190	90.1	29.7	
50,590	公団総合	900	2	新栄	25,920	8,870	7,860	10	0	42,660	-7930	84.3	47.4	ふれまち
37,990	南町	445	2	新栄	18,330	9,290	7,580	780	0	35,980	-2010	94.7	80.9	各戸回収
391,645	合計	3,738			216,040	73,190	60,100	8,315	9,795	367,440	-24205	93.8	98.3	

※各地域団体役員の皆さま、集計へのご協力ありがとうございました

# 地域で資源をリサイクル!

近年世帯減少、高齢化、IT化時代などで全体回収量は減少傾向です。(下図グラフ参照)。いまだに「燃えるごみ」の中に20%も「紙ゴミ」が混ざっています。「紙ゴミ」は「資源」になるよう雑紙(ざつがみ)として集団回収へ出すようにしていきましょう。また古布回収をしている団体は、ぜひこちらへも一層のご協力をお願いいたします。



雑がみは

**どうやって出せばいいの?**

形や大きさ、厚さもまちまちな「雑がみ」。出しやすく、回収しやすい方法は?



※出し方がわかりにくい場合は、回収業者にご確認ください。

## 平成30年度ワケトンカレンダー

今年もエコタウンだよりと同時に配布しています。資源集団回収曜日は地域によって異なるため、記入していません。各自でご記入の上、お使いください。