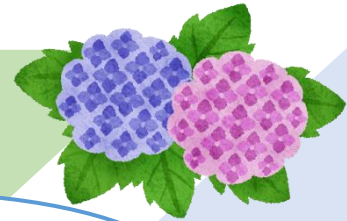


# しあわせの村あんしんすこやかセンター通信 令和4年度/初夏号(1)

## 地域の様子



チューリップ祭



ふれあい喫茶  
再開しています

絆サポーター

## ひよどり台

## 星和台



連合自治会会長の交代  
新 中野会長へ



## リフレッシュ教室

申し込みは  
しあわせの村  
あんしんすこやかセンターへ

ご自宅で、認知症等で介護を必要とする方を介護している方のための集まりです。

奇数月の第3木曜日に開催しています。(5月はお休み。6月16日に開催します)

6月16日(木) 健康体操 健康運動指導士

7月28日(木) お話の会 認知症の人と家族の会

## しあわせの村あんしんすこやかセンター職員紹介



(おきた ちはる)  
社会福祉士 沖田 智陽



はじめまして。4月から社会福祉士として着任しました沖田です  
我が家ではペットとして「ヒョウモントカゲ」を飼っています。  
おとなしいのでいるのを忘れてしまうこともあるのですが、爬虫類  
が苦手な私にはちょうど良いです。  
どうぞよろしくお願いいたします。

## 耳よい情報

### 竹下医院 竹下 光先生 「開業 50周年を迎えて」



北区ひよどり台3丁目、竹下医院の竹下光です。早いもので、父の竹下勇が開業してより50年を迎えようとしています。

よく患者様やご家族から尋ねられる質問に、「この薬を飲み始めたら、一生やめられないのでしょうか?」というものがあります。

それに対する私の答えは、「特定のホルモンの補充や、命の維持にかかわっている一部のお薬でなければ、いつでもやめることができますよ。ただし、飲んでいる間だけ重大な病気の進行を抑えることができているので、続けられるなら続けた方がよろしいですね。」です。

たとえば、高血圧の治療薬でしたら血圧を下げ、高コレステロール血症の治療薬でしたら悪玉コレステロールを下げる効果があります。

ですがそれは表面的な効果で、私たち医師が処方を行う時には、血圧を下げ、血糖値を下げ、コレステロールを下げることもそのものが目的ではなく、それにより動脈硬化の進行が抑えられ、心筋梗塞や脳梗塞といった病気の発症を減らすことを目標に処方しています。

そういった生活習慣病の治療では、お薬を飲んでいる間は重大な病気の予防効果が得られ、やめればまた病気は進行していくでしょう。

一昔前は、「先生にお任せします」と仰る方がほとんどでした。

ただ、みなさまの健康は、みなさまのものです。私たち医師は、専門家として正しい情報を伝え、アドバイスすることはできますが、重大な病気をどのくらい予防したいのか、何歳まで予防したいのか、というみなさまのご意思が重要だと考えています。

私たちは、これからも地域のみなさまの健康に関する良き相談相手でありたいと思っております。病院へのご紹介や、通院困難な患者様への定期訪問診療もおこなっておりますので、お困りごとがございましたらご相談ください。

### 特殊詐欺に気を付けましょう

“電話でお金の話”は詐欺です。“宅配便でお金を送れ”は詐欺です  
もしかして? 不安になったらすぐ電話!



消費者ホットライン (☎188)



### しあわせの村あんしんすこやかセンター

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番19号

(介護老人保健施設 リハ・神戸1F)

TEL : (078) 743-8208

FAX : (078) 743-8305



あんしんすこやかセンター