

介護リフレッシュ教室ご案内

在宅で高齢者の介護をされているご家族の皆様、
同じように介護をしている方で集まって
日ごろの思いを語りませんか？
今回は、『たっぷり聞いて、たっぷり話してみようの会』です。
また、来年度のリフレッシュ教室へのご希望もお聞きします。
どうぞお越しください。

★新型コロナウイルス感染予防に配慮して開催します。

日時 令和4年3月24日(木曜日)13:30～15:00

場所 しあわせの村在宅支援センター相談室
(しあわせの村内 リハ神戸1階)

内容 ① 聞いてみよう、話してみよう
② 来年度のリフレッシュ教室について

***参加費無料**

***人数把握のため事前にご連絡をお願いいたします**

お申し込み・お問い合わせ先

しあわせの村あんしんすこやかセンター（笹本・橋本）

TEL:743-8208 FAX:743-8305

