

介護リフレッシュ教室のご案内



在宅で高齢者の介護をされているご家族の皆様、同じように介護をされている方で集まりましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

★新型コロナウイルス感染予防に配慮して開催します。

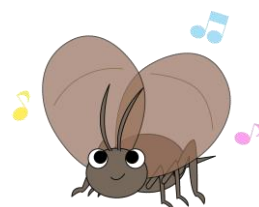
日時 **令和3年10月28日(木)13時30分～15時**

場所 **しあわせの村在宅支援センター相談室
(しあわせの村内 リハ神戸 1階)**

内容 ① **介護者の身体の負担にならない介護方法**

講師:リハ神戸 理学療法士

② **おしゃべりの会**



※9月にお知らせしたプログラムと同じ内容です

***参加費無料です**

***人数把握のため、事前にご連絡をお願いいたします**

しあわせの村あんしんすこやかセンター

☎743-8208 Fax743-8305