

介護リフレッシュ教室のご案内

在宅で高齢者の介護をされているご家族の皆様、同じように介護をされている方で集まりましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

★新型コロナウイルス感染予防に配慮して開催します。
マスクの準備をお願いいたします。



日時

令和5年5月24日(水)

13時30分～15時00分

場所

しあわせの村在宅支援センター相談室
(しあわせの村内 リハ神戸1階)

内容

①背骨ほぐし体操

講師:原田 登志子先生

② おしゃべりの会

※参加費無料です

〈※人数把握のため事前にご連絡をお願いいたします〉

しあわせの村あんしんすこやかセンター 担当:西岡・笹本

☎ 743-8208 FAX 743-8305

(老人保健施設リハ神戸 1階)